



# Velferð – Samvinna – Sjálfstæði

Birna Bjarnadóttir

NOPO – AGE-Platform Europe - EURAG



## Sjálfbært samfélag allra aldurshópa

- Hækkandi lífaldur íbúa heims
- Fleiri einbúar
- Kröfur um tæknilausnir til sjálfstæðrar, öruggrar búsetu
- Órauhæft að veita heilbrigðisþjónustu á einka- eða hjúkrunarheimilum
- Mannafli til slíkra starfa er ekki til



## Kröfur um aukna tækniþróun

- Dagleg notkun á appi - amk 8 – 10 utan fb og twitter
- App til áminningar um svefnvenjur, matartíma og hreyfingu
- App til skráningar á lyfjatöku og drykkjarvenjum
- Ekki bara drykkju á vatni og kaffi
- Vöktun fagaðila á skráningu næsta skref



## Tæknibúnaðar fyrir einbúa

- Rafdrifin salerni
- Upphитуð salernisseta, volgt vatn til skolunar og þurrkun
- Dregur úr þvagleka og bakteríusýkingum
- Rafdrifinn búnaður til ræstingar og böðunar
- Eykur sjálfstæði einbúa og bætir heilsu
- Auðveldar umönnun og aðstoð á heimilum



## Raddstýrð matreiðsla

- Einvera og minnisþjálfun
- Erfiðleikar við matreiðslu
- Raddstýrð matareldhús á heimilum fyrir 1 eða 2
- Markmiðið er framleiðsta á léttum næringaríkum málsverðum tilbúnum á 20-30 mínútum
- Búnaður sem mætir kröfum, eykur sjálfstæði og bætir heilsu



## 68 - tæknivædd kynslóð á lífeyri

- ▶ Staersti hópurinn í Evrópu sem er á lífeyri
- ▶ Ógnandi fyrir stjórnvöld - en felur í sér tækifæri
- ▶ Vel á sig kominn líkamlega, hefur reynslu og menntun
- ▶ Er kröfuhörð og vel efnuð
- ▶ Getur bjargað sér með aðstoð tækni
- ▶ Einnig við lífslok

▶ Svo mörg voru þau orð